



下田の海は今年もきれい!

海水浴シーズンを目前に、海水浴場の水質調査結果が発表されました。

この調査は、環境省の定める「水浴場水質判定基準」により行われるもので、県内63海水浴場で実施されました。調査項目は、ふん便性大腸菌群数、油膜の有無、COD(化学的酸素要求量)、PH(水素イオン濃度)、病原性大腸菌O157の6項目で、これらの数値により、遊泳に適している水質が良好な順に、適水質(AAとA)、「可(水質BとC)」「不適」に区分されます。

市内海水浴場の調査結果

今年の水質調査では、市内の海水浴場9カ所のうち8カ所が最高区分の「水質AA」にランクされました。

| 平成19年度 水質調査結果 | | |
|---------------|--------------|---------|
| 区分 | 水質 | 海水浴場 |
| 水質 AA | 水質が特に良好な海水浴場 | 白浜中央 |
| | | 白浜大浜 |
| | | 九十浜 |
| | | 鍋田浜 |
| | | 多々戸浜 |
| 水質 A | 水質が良好な海水浴場 | 入田浜 |
| | | 吉佐美大浜田牛 |
| 外浦 | | |

ルール・マナーを守りましょう
これからの季節、下田の海岸には海水浴やマリンスポーツなどでたくさんの方が訪れます。みんなが安全で快適に利用できるよう、ルール・マナーを守りましょう。

| 海水浴場のルール・マナー | | |
|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 監視所などに掲げられている旗を確認しましょう | バーベキュー等火気の使用は禁止されています | ごみは持ち帰りましょう |
| ジェットスキー、マリジェットの乗り入れは禁止されています | 犬はリードをはずさないようにして、フンは持ち帰りましょう | キャンプ宿泊は県条例で禁止されています |
| 飲酒したときには海に入らない | 遊泳区域内は、ゴムボートのオールの使用は禁止されています | 多客時のビーチバレーコートやフリスビー使用は端へ移動を |
| 一般車両の砂浜への乗り入れは禁止されています | 釣りは海水浴場開設区域外で | モリの使用は禁止されています |

問合せ先 観光交流課
☎ 23913

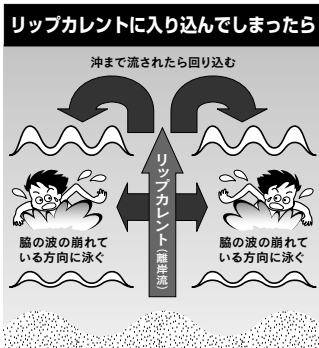
「海の安全運動」実施中

7月1日～8月31日



沖にむかう流れに注意!

海水浴やプレジャーボートなどのマリッジジャーでは、ちょっとした油断が死亡事故につながるかねません。海のルールを守り事故のないよう心がけましょう。
【気象・海象の悪化に備える】
昨年の関東海域(静岡県含む)で発生した海難による死亡・行方不明者のうち約8割が気象・海象の不注意が原因でした。また、遊泳者や釣り人などのマリッジジャーに伴う海浜事故の発生原因にも気象・海象に十分な注意を払っていません。テレビ、ラジオなどによる気象情報や海上保安部ホームページの気象提供情報により荒天前の避難を心がけましょう。
【自分の命は自分で守る】
ライフジャケットの常時着用
防水パックを使用した携帯電話の携行
海のもしもは118番へ!
問合せ先 下田海上保安部
交通課 ☎ 20415



リップカレントの幅は狭いため、この流れから逃れることができるでしょう。

いま話題の 東北大学・川島隆太教授の頭の体操 「スッキリ脳」の健康塾が9月から始まります

こんな事は有りませんか? 人の名前が出てこない 会話で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった 冷蔵庫の前に来て「何をとりに来たんだっけ・・・」 昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない 脳は、特別な訓練をしないと20歳前後からだんだんと老化していきます。



スッキリ脳の健康塾に参加しませんか

最近の研究によって、簡単な計算や声にだして文を読むという訓練をすると、前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があることが分かっています。

そこで、地域の高齢者の認知症予防と学習を通しての仲間づくりの場となることを目的として、平成19年9月から「スッキリ脳の健康塾」を開催します。健康塾は、週1回30分程度、学習サポーターの助言と励ましを受けながら、簡単な「読み書き・計算」の

教材を学習して脳のトレーニングを行うものです。難しい課題はありませんので、どなたでもラクに続けられます。

対象者 概ね65歳以上の市民の方
定員 30名(各時間10名)
定員を超えた場合は抽選
開催日時 平成19年9月～平成20年2月までの毎週木曜日
①午前9時30分、②午前10時10分、③午前10時50分(各回30分程度)
学習内容 簡単な読み書き・計算・数字版をつかったゲーム(生活習慣の一部にしているため、10分程度でできる毎日の「自宅学習」があります)
費用(教材費等)
1回500円(2000円) 2500円/月
会場 市役所別館1F健診室
学習説明会 8月30日(木)

申し込み方法 ご本人が電話にてお申込みください。
応募締切 8月10日(金)
学習サポーターを募集します
スッキリ脳の健康塾で高齢者に対して助言や指導にあたるボランティア・スタッフとして活動していただき、学習サポーターを募集します。
対象者 概ね60歳までの市民の方で、高齢者の健康増進に理解のある方で事前研修に参加可能な方
募集人数 10名程度
活動内容 学習者への助言・指導(サポーター1人に学習者2人程度)
活動場所 スッキリ脳の健康塾会場(市役所別館)
活動日時 平成19年9月～平成20年2月までの毎週木曜日
午前9時～正午(3時間程度)
謝礼 1回1000円
応募方法 8月10日(金)までに電話にてお申込みください
事前研修会 8月21日(火) 午前9時30分～午後4時
市民文化会館2F大会議室
申込・問合せ先 健康増進課健康づくり係
☎ 22217

安全は自らうちから地域から

平成19年夏の交通安全県民運動

7月11日(水)～7月20日(金)

夏休みを間近に控え、生活環境の変化や、夏の開放感から子どもたちの関連する交通事故の発生が懸念されます。また、増加している高齢者の歩行中の交通事故を抑制するため、夏の交通安全県民運動では、次の事項を重点として取り組みを進めていきます。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進(自転車カルガモ作戦の推進)

下田市内交通事故発生件数

(6月17日現在)

| | |
|--------|------|
| 事故発生件数 | 97件 |
| 死者数 | 1名 |
| 傷者数 | 118名 |

事故発生状況

人対車両の事故では、横断中の事故が全体の63%を占めています。また、車両相互の事故では、追突事故がもっとも多く発生しています。



問合せ先 市民課防災係
☎ 22215