

# 乳がん検診を受けましょう

次のいずれかに該当する方は、受診できません。  
a ベースメーカーを装着している方  
b 授乳中又は、卒乳（断乳）直後の方  
c 妊娠中又は、妊娠の可能性がある方  
その他

市では、40歳以上の女性（市民）を対象にマンモグラフィによる乳がん検診を実施します。受診には申し込みが必要となります。下記の予約方法により必ず予約申込をしてください。

乳がんは、日本人女性の20人に1人がかかるといわれている病気ですが、早期発見、早期治療による効果が非常に高い病気です。自己触診を毎月行うとともに、2年に一度はぜひ受診しましょう。

また、しこりなど気になる症状がある場合は、ためらわずに乳腺外科などの専門の診療科を受診してください。

## 乳がん検診予約方法

予約受付期間 12月4日(火)～12月20日(木) 土日を除く  
午前8時30分～午後5時  
申込方法 電話にて日程の中からご希望の日と時間(30分単位)を健康づくり係(☎22217)までご連絡ください。

なお、生理一週間前の受診は避けてください。

定員 1日32人(先着順)

対象者 40歳以上で偶数年齢の女性(平成20年4月1日現在)

受診料 1,500円(70歳以上無料) 各受診会場でお支払となります。

日時	会場
1月22日(火)	
1月23日(水)	市民文化会館
1月24日(木)	
1月25日(金)	須崎漁民会館
1月26日(土)	稲生沢公民館
1月28日(月)	稲梓基幹集落センター
1月29日(火)	市民文化会館
1月30日(水)	白浜公民館
1月31日(木)	市民文化会館
2月1日(金)	
2月2日(土)	下田市役所(午前) 田牛集会場(午後)
2月3日(日)	朝日小学校
2月5日(火)	静岡県下田総合庁舎前 賀茂医師会車庫(午前) 河内公会堂前(午後)
2月6日(水)	市民文化会館
2月13日(水)	
2月14日(木)	市民文化会館
2月15日(金)	

【受付時間】  
午前9時～午前11時、午後1時～午後2時  
(注意) 2月2日、2月6日は  
午前9時～午前10時30分、午後1時～午後2時30分

# 安心安全の通学路「ゆずりあひ」プラン

平成20年度下田高校開校へ向け、周辺の交通環境改善のための、安心・安全の通学路「ゆずりあひ」プランが実行されています。

下田北高校の取り組み  
地域の皆さんと意見交換をしながら北高生が自主的に作成したルール(国道414号を利用し、国道沿いで降車、朝7時45分から県道への送迎車の進入禁止)を徹底するため、のぼり旗を作製し、朝の街頭活動を実施するなど生徒が積極的に活動しています。

また、中高生保護者を対象に下田北高校周辺の交通状況や交通環境改善への取り組みについて理解を求める説明会



風紀委員が活動にあっています

「歩行者にやさしい」「ゆずりあひ」をキーワードに通学路である県道・市道の外側線の引き直しや歩道部分のカラー舗装などの歩行者空間設置工事を行っています。  
これからの取り組み(課題)  
小学校、中学校などの文教施設も隣接するため、今後さらに、小中学校、各PTA、地域の皆さんといっしょに、下田北高校周辺の交通環境改善に取り組んでいきたいと思えます。皆さんのご協力をお願いいたします。  
ドライバーの皆さんへ  
下田北高周辺に限らず、登下校時間に通学路を走行するときはスピードを抑え安全運転に心がけましょう。  
問合せ先  
市民課防災係 ☎22215  
建設課伊豆縦貫道係 ☎22219

# 高齢者医療制度が一部見直されます

70～74歳の方の窓口負担  
平成20年4月から平成21年3月までの一年間窓口負担が1割に据え置かれます。

既に3割負担をいただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。  
平成20年4月から2割負担に見直されることとされているものを据え置くものです。  
75歳以上の被扶養者の保険料  
平成20年4月から9月までの6か月間は無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6か月間は、被保険者均等割が5割軽減から更に9割軽減された額となります。  
対象者 75歳以上の方(65～74歳で一定の障害認定を受けた方含む)で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日(平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日)において政府管掌健康保険や企業の健康保険などの被扶養者となっている方

問合せ先  
健康増進課国保年金係 ☎223922

# 第10回記念大会 下田水仙ツデーマーチ

新しい年の歩き始めは下田から、椿の咲くタライ岬や水仙の咲く爪木崎を健康的に、楽しく歩きながら一足早く春を感じてみませんか?

## 下田水仙ツデーマーチ

開催日 平成20年1月12日(土)・13日(日)  
集合場所 道の駅開国下田みなと(ベイステージ下田)コース案内

日程	コース名	コース	受付	スタート
1月12日(土)	タライ岬コース	30	8:30	9:30
	開国のまちコース	10	9:30	10:30
1月13日(日)	下田水仙コース	20	8:30	9:30
		13	9:00	10:00

12日(土)の10コース・13日(日)の20コースは下田ロープウェイ(乗車賃込み)を利用します。

参加費(賀茂郡内在住)  
一般 500円  
中学生以下 200円  
1日参加、2日参加の場合も同額になります。



参加資格 年齢、性別を問わず健康な方ならどなたでも参加できます。  
小学生以下は保護者の同伴が必要です。

持ち物 弁当、水筒、雨具、帽子、健康保険証写し(など)。注意事項 お弁当はありませぬ。各自で用意ください。参加記念品 ゼッケン・マップ・つるし雛  
おもてなし ゴールにておもてなしをご用意しています。  
申込期限 予約はなるべく一週間前までをお願いします。(当日受付可)

申込・問合せ先 開国のまち・下田健康ウォーキング実行委員会事務局(健康増進課健康づくり係) ☎22217

# 超高速船ジェットfoil 海のフラワーライン運航

平成20年2月2日から3月9日までの間、超高速船ジェットfoilによる「海のフラワーライン」(下田 大島 館山航路)の季節運航が実施されます。

この運航は、新たな旅客船航路の開設による旅行需要の創出や今後の広域的な観光ツアーの可能性について調査することを目的としています。この機会にぜひご利用ください。

	下田	大島	館山
下田	11時35分発	12時20分着 13時25分発	14時15分着
館山	11時15分着	10時20分着 10時30分発	9時30分発
区分	おとな	こども	
下田-大島	2,600円	1,300円	
下田-館山	5,300円	2,650円	
大島-館山	3,600円	1,800円	

運航主体 東海汽船(株)  
運航協力 南伊豆地区・首都圏海上高速航路推進協議会  
問合せ先 東海汽船株式会社  
運航の詳細は、営業課 ☎0334361144  
乗船券の予約は、予約センター ☎0354729999  
事業担当課 企画財政課企画調整業務担当 ☎22212