下田市の体育指導委員会

下田市体育指導委員さんを紹介します。

委員長　松本日出生（西本郷）
副委員長　山下千與子（二丁目）
委員　鈴木　誠志（河　内）
委員　渡辺　照志（大賀茂）
委員　樋口　紀代美（吉佐美）
委員　高橋　美香（須　崎）
委員　原　和秀（白　浜）
委員　杉山　高重（旧岡方村）
委員　猪ノ原克巳（吉佐美）
委員　久保田　勝（白　浜）

体育指導委員会の活動

1　住民へのスポーツの実技指導
2　スポーツ行事への協力
3　住民のスポーツ振興のための助言　など

グラウンドゴルフ大会開催

開催日　10月22日（日）
会場　敷根公園健康広場（予定）
競技内容　グループに分かれてコースを廻り、打数で競い合います。
貸しクラブを用意しますので未経験者も参加できます。
申し込みについては、後日、詳細をお知らせします。

●グラウンドゴルフとは

昭和57年に鳥取県で誕生した、ゴルフをアレンジしたスポーツです。
ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。
『いつでも、だれでも、どこでも』がスローガンで場所を限定せず、ルールも簡単で、高度な技術や体力をあまり必要としないので、子供からご高齢の方、またファミリースポーツとしても楽しめます。
教育委員会で専用の道具をお貸し出ししています。お気軽にご連絡ください。

問合せ先
教育委員会生涯学習課　☎㉓5055

生活環境影響調査書の縦覧

環境対策課では、じん芥処理場（清掃センター）の焼却炉改良工事を実施するため、生活環境影響調査を行い、その調査書を縦覧に供しますので、お知らせします。

縦覧内容　下田市営じん芥処理場改良工事に伴う生活環境影響調査
縦覧日　6月5日から7月4日まで。（ただし、日曜日、土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日は縦覧できません。）
縦覧の時間　午前9時から午後4時まで
縦覧の場所　環境対策課（清掃センター2F）
意見書の提出　7月5日から2週間以内（生活環境の保全上の見地からの意見を提出することができます。）
施設の概要

所在地	下田市敷根13番11号
施設名称	下田市営じん芥処理場
敷地面積	7、478㎡
建築面積	957㎡
延べ床面積	1、488㎡
施設規模	80t／日（40t／16h・炉×2）

問合せ先
環境対策課清掃センター　☎㉒6686

沼田市訪問市民号　参加者募集

姉妹都市締結40周年記念

今年で姉妹都市締結40周年を迎える沼田市を訪問する「市民号」を企画しました。
北関東の三大祭と称され「天狗みこし」・「山車」・「千人おどり」など見所満載の沼田まつりを見学します。

実施日　8月3日（木）～5日（土）
対象　下田市民
募集定員　先着35名
参加費用　30、000円程度
利用交通機関　バス
申込受付　6月15日から
※募集定員になり次第締め切ります。
申込方法　総務課窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費用を添えてお申し込みください。

行程	
8／3（木）	下田（7:00）・・吹割の滝・・老神温泉（休憩）・・沼田まつり見学、交流会・・老神温泉（泊）（21:00）
8／4（金）	老神温泉（8:30）・・記念植樹、沼田まつり見学・・湯滝・・中禅寺湖・・鬼怒川温泉（泊）（17:15）
8／5（土）	鬼怒川温泉（8:30）・・日光東照宮・・日光杉並木街道・・下田（20:00）

（都合により変更となる場合があります）

◎沼田市（ぬまたし）

沼田市は、群馬県の北部に位置し、赤城山や武尊山など日本百名山に挙げられる山々に四方を囲まれた、人口約55、000人の自然豊かなまちです。
姉妹都市提携
昭和41年（1966年）5月7日提携
沼田市迦葉山藻弥勒寺の日本一の大天狗面は、沼田まつりの名物です。この天狗と、当市蓮台寺温泉に伝わる天狗伝説から両市の交流が深まり、姉妹都市提携に発展しました。

申込・問合せ先
総務課秘書広報係　☎㉒2211

基本健康診査を実施しています。

自分はまだまだ生活習慣病とは関係ないと思っている方、40歳になったら、毎年受診しましょう。

下記の日程により、基本健診、大腸がん検診及び結核、肺がん検診と節目年齢対象者の肝炎ウイルス検診を実施いたします。

生活習慣病に代表される多くの病気は、自覚症状がないまま徐々に進行します。

初期のうちに発見し、改善をすれば病気の進行を抑えることができます。

■料金表（70歳以上の方は無料です。）

健(検)診名	対象年齢	料　金
基本健診	40歳以上	1,500円
大腸がん検診	40歳以上	500円
結核、肺がん検診	40歳以上	無　料
喀痰(かくたん)検査	40歳以上	喀痰検査700円
肝炎ウイルス検診	節目年齢者	800円

※健(検)診結果については、約1ヵ月後に通知いたします。
※結核、肺がん検診の結果については、「異常なし」の方には通知いたしません。

■基本健診等日程表（受付時間　午後1時20分～午後3時30分）

月　日	実施会場	月　日	実施会場
5月31日(水)	大賀茂公会堂	6月21日(水)	須原公民館
6月1日(木)	水産試験場伊豆分場	6月22日(木)	中(なか)公民館
6月2日(金)	田牛区集会場	6月23日(金)	稲生沢公民館
6月5日(月)	朝日公民館	6月26日(月)	稲生沢公民館
6月6日(火)	朝日公民館	6月27日(火)	市民文化会館
6月7日(水)	河内公会堂	6月28日(水)	市民文化会館
6月8日(木)	白浜公民館	6月29日(木)	市民文化会館
6月12日(月)	柿崎公民館	6月30日(金)	賀茂保健所
6月13日(火)	市民文化会館	7月3日(月)	賀茂医師会館
6月14日(水)	須崎漁民会館	7月6日(木)	市民文化会館(64歳以下対象)
6月15日(木)	外浦区集会場	7月7日(金)	市民文化会館(64歳以下対象)
6月16日(金)	市民文化会館	7月11日(火)	市民文化会館
6月19日(月)	基幹集落センター	7月12日(水)	市民文化会館
6月20日(火)	基幹集落センター	※7月6日・7日は65歳以上の方は受診できませんのでご注意下さい。	

なお、申し込みをしていない方で、検診を希望される方は、健康増進課健康づくり係まで、ご連絡下さい。

問合せ先
健康増進課健康づくり係　☎㉒2217

5月31日～6月6日『禁煙週間』

わが国の死因の1位は**がん**。がんの死亡のトップは**肺がん**。

下田市でも、死因の1位は**がん**。平成16年は年間13人の方が**肺や気管支など**のがんでなくなっています。

レントゲン検査や痰の検査で肺がんが見つかるのは、だいたい60歳過ぎた頃ですが、**がんの芽**ができ始めるのはもっと若い頃です。

生まれたばかりの赤ちゃんの肺はまだ未完成で、生まれてからゆっくりとしたスピードで発育を続けています。若くて元気の良い細胞は外から来たいろいろな物質を受け入れやすく刺激に感じやすい性質を持っています。気管支の内面はたくさんの細胞で覆われていますが、タバコの煙の中にある発がん物質にもっとも敏感なのが、この元気な細胞なのです。

「タバコを吸うと肺がんで死ぬぞ！」とよく言われます。タバコの煙からいくつもの発がん物質が見つけられていますし、タバコが肺がんの原因の1つであることは間違いありません。

ここで知って欲しいのは若い年齢でタバコを吸い始めた人ほど、年をとってから肺がんになる危険が高いという研究があることです。

〈肺がんで亡くなる人の割合〉

下田市でも5月31日から7月12日まで市内各地区で肺がん検診を行います。ぜひ受診して下さい。

問合せ先
健康増進課健康づくり係　☎㉒2217