

暦の上では春ですが、寒い日が続く暖かい春の日差しはまだ先のようですね。よちよちと歩き始めたお友達も靴を履いて戸外デビューが待ち遠しいですね。早く春が訪れてくれると嬉しいです。また、暫くはインフルエンザに対する注意が必要です。寒いと手洗いやうがいが必要になりますが、「正しいうがい」で風邪予防！うがい&手洗いを丁寧に！」を心がけ風邪や感染症予防に努めましょう。

## 正しいうがいと風邪予防！

正しくうがいをすることで、ばい菌が逃げていきます。ぶくぶくうがいを1~2回した後でガラガラうがいを15秒間、2~3回しましょう。うがいをするときにはしっかりと水を向くことがポイントです。喉の奥まで水が入るように心がけましょう。



## 2月予定

- 6日(水)午前めだかルーム(橙色・桃色)
- 8日(金)\*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 12日(火)2月生まれ誕生会(申込み7日まで)
- 13日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 18日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)  
\*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 20日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 22日(金)\*午後閉館(点検日)
- 28日(木)発育測定・発育相談(10:00~11:00 市保健師来所)



## 3月予定

- 6日(水)午前めだかルーム(橙色・桃色)
- 8日(金)\*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 11日(月)体育館で遊ぼう(9:30~11:00)  
\*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 13日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 14日(木)発育測定(スタッフ 10:00~)
- 21日(木)午前うさぎルーム(水色・緑色)  
アンデルセン(読み聞かせ)
- 22日(金)10:30~事前申込15組 対象 水色・緑色名札2月20日申込受付開始)
- 25日(月)大きくなくなったねの会(10:45~)  
\*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 29日(金)閉館(年度末整理)

## 誕生会



「お誕生日おめでとう!!」  
美味しそうなケーキに思わず  
手が伸びちゃうよ~



## 発育測定



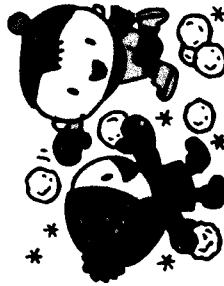
「うんとこしょよ!!」大きくなっ  
たかな?自分で体重計に乗って  
みようっつと...

## 1がつ えがおが いっぱい

### うまぎルー



「お母さんとふれあい遊び」  
~♪♪スに乗って~ゴォー!ゴォー!



### めだかルーム



大好きなお母さんの膝の上  
で読み聞かせだよ

### ひよこルー



こまが、くるくる回ってきれ  
いな色になったね