

# 大腸がん検診・肺がん・結核検診

## 大腸がん検診

**対象者** 40歳以上（昭和48年4月1日以前生れ）の下田市民  
**料金** 500円（70歳以上の方と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料）  
**検査内容** 問診（現在の症状、既往歴、家族歴など）と便潜血検査（採便容器に2日間自宅へ便をとり、会場へ提出）

### 注意事項

- ・生理中、痔出血が明らかかな時は、採便をさけてください。
- ・検体は、涼しい場所（冷蔵庫などに保存してください）。
- ・採便セットは使用期限があります。今年度配布されたものを使用してください。
- ・検体は1日分でも検査可能ですが、なるべく2日分をお持ちください。

## 大腸がん検診・肺がん・結核検診日程

（受付時間 午後1時～午後3時）

日時	会場	日時	会場
6月1日(金)	市民文化会館	8月5日(日)	河内公会堂
6月2日(土)	白浜公民館	8月6日(月)	中(なか)公民館
6月3日(日)	みくらの里	8月7日(火)	須原公民館
6月4日(月)	朝日公民館	8月8日(水)	基幹集落センター
7月9日(月)	田牛区集会所	8月9日(木)	基幹集落センター
7月10日(火)	市民文化会館	8月10日(金)	賀茂保健所
7月11日(木)	市民文化会館	10月9日(火)	中央公民館
7月12日(金)	外浦区集会所	10月10日(水)	市民文化会館
7月20日(金)	水産技術研究所伊豆分所	10月11日(木)	白浜公民館
7月21日(土)	稲生沢公民館	10月12日(金)	中央公民館
7月23日(月)	柿崎公民館	10月13日(土)	サンワーク下田
7月24日(火)	須崎漁民会館	10月15日(月)	朝日公民館
7月25日(水)	須崎漁民会館	10月16日(火)	道の駅開国下田みなと
7月26日(木)	稲生沢公民館	10月17日(水)	道の駅開国下田みなと
8月4日(土)	河内公会堂		

## 肺がん・結核検診

**対象者** 40歳以上（昭和48年4月1日以前生れ）の下田市民  
**料金・検査内容**  
 ・胸部レントゲン検査 無料  
 ・喀痰検査（希望者） 700円（70歳以上の方と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料・3日間自宅へ痰をとり、後日市役所へ提出）

### 注意事項

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は、受診しないでください。
- ・肺の病気で治療中または自覚症状のある方は、受診をお断りする場合があります。
- ・その他

9月からの胃がん検診時も肺がん検診は受診可能です。日程は8月初旬頃にお知らせします。

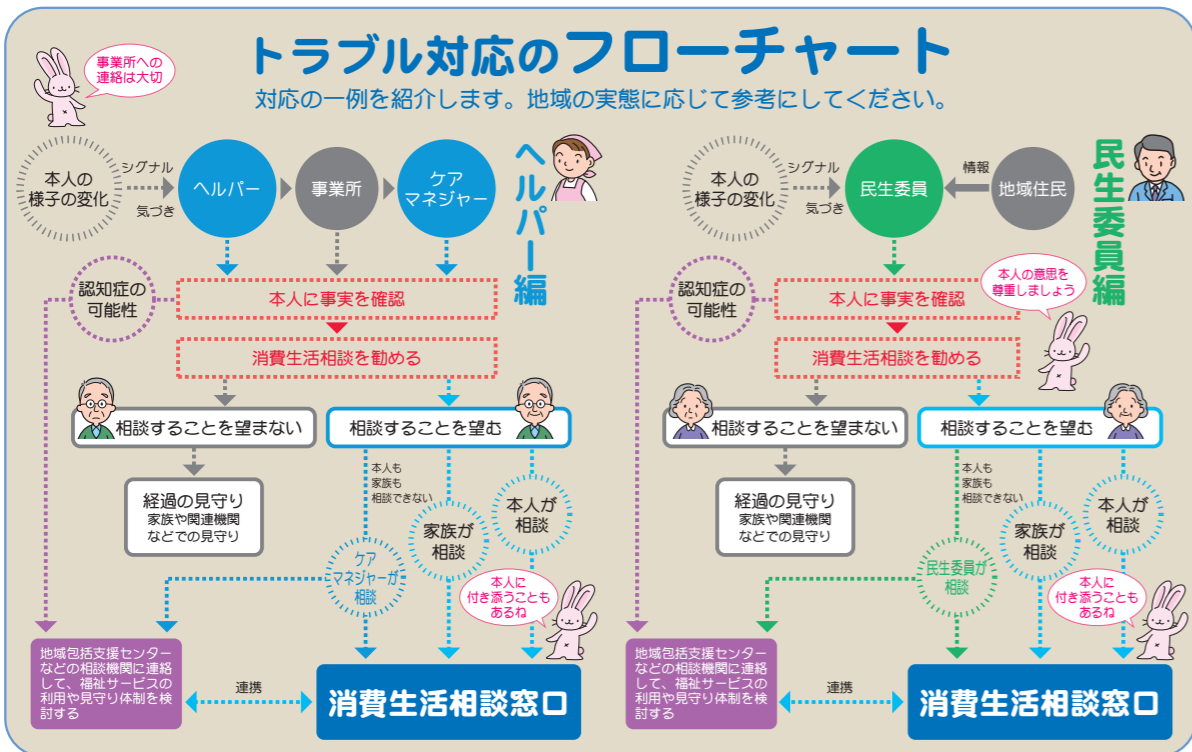
※大腸がん検診・肺がん・結核検診を昨年度受診された方には受診票をお送りいたします。昨年度受診されなかった方で受診を希望される方は、お申し込みください。受診票を郵送いたします。

申込・問合せ先

健康増進課健康づくり係

☎22217

# 地域で守ろう 高齢者の消費者トラブル



## 安心と安全を みんなで築こう

超高齢社会と呼ばれるなか、高齢者を狙った消費者トラブルは年々増加傾向にあります。このような状況を食い止めるには高齢者本人が問題意識を高めると共に、ご家族やまわりの方々が常日頃気にかけることが必要です。

また、民生委員やヘルパー、ケアマネージャーなどの介護に従事する人たちも高齢者にとって心強い味方です。地域の力を最大限に活用して身近な方々がまず変化に気づき、相談機関につなぐことが重要になっています。

## 消費生活相談

**日時** 5月2日(水)・14日(月)・23日(水)午前10時～午後3時

**場所** 市役所会議室

※毎月3日、13日、23日（土日祝の場合は前、あるいは翌開庁日）午前10時～午後3時、市役所にて消費生活相談窓口を開いています。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ先 産業振興課産業振興係

☎23914

## まどが浜海遊公園にロシアとの新名所誕生！

青い海と山桜をバックに、3月末、海遊公園芝生広場に、クロンシュタット広場記念碑が完成しました。記念碑には、次のように刻まれています。

### クロンシュタット広場

1854年11月、ディアナ号で下田に來航したプチャーチン提督は、日露通好条約の交渉中、大地震に続く大津波でディアナ号が大破したにもかかわらず、海上での町民救出や陸上への医師派遣申込など国境を越えた救出活動に踏み出しました。2005年4月、この広場において、小泉純一郎首相、町村信孝外相、ロシヤ国駐日ロシア大使、プチャーチン提督の子孫等を

### 「クロンシュタット広場」命名式を開催！

お招きし、日露修好150周年記念式典が開催されました。これは、日露関係の飛躍的発展のための大きなステップとなりました。

プチャーチン提督は、ロシア国サンクトペテルブルク市クロンシュタットから出港しました。私たちは史実を再確認し、この芝生広場を「クロンシュタット広場」と命名し、交流を一層深めます。

**日時** 5月17日(木)午後2時  
**会場** まどが浜海遊公園 芝生広場

### 招待者

- ・ロシア国クロンシュタット区長 ゴロシエコご夫妻
  - ・元防衛庁長官 斉藤斗志二
  - ・元サンクトペテルブルク総領事 村松昭南ご夫妻
- 誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

問合せ先

総務課秘書広報係

☎22211

## 市役所から みんなで支えあい

### みんな支えあい

私が高校生の頃、祖母は入浴中に脳梗塞で倒れ、歩行困難になりました。そして私を他人の名前で呼ぶことも多くなっていきました。家族全員が途方に暮れ、暗く落ち込んだのを覚えています。そんな私たち家族を救ってくれたのが介護保険制度でした。

祖母は介護認定を受け、介護サービスを利用し始めました。リハビリを受けるうち、徐々に祖母の様子に変化が現れ始めました。祖母は私の名前を呼べるようになっていきました。その瞬間の嬉しさは今でも忘れることができません。介護サービスのおかげで、祖母も私たち家族も、幸せな、安心した生活を送ることができました。

核家族化が進行したこの社会で、家族だけで介護をすることは難しくなってきたり高齢者が単独で生活を余儀なくされるケースも少なくありません。

下田市でも3人に1人が65歳以上の方となっております。その割合は増加していくことが見込まれます。

そのため、社会全体で高齢者を支えていく必要があります。介護保険係では、高齢者を支えるための介護サービスが適正に利用されるよう、申請を受け付け、調査し、要介護度を判定しています。

また介護サービスを利用する際、自己負担額は原則1割ですが残りの9割をまかなうために、介護保険料が使われます。誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料の納付をお願いします。

介護サービスは、高齢者が本人の持つ能力を積極的に活用し、可能な限り自立するための援助です。高齢者を介護サービスなしに介護している方や、日常生活に困難を感じている高齢者ご本人がいらつしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください。

この超高齢社会を私たちがみんなで乗り越えていきたいと思います。

(健康増進課 小川 未希)

