

# 観光型 MaaS 実証実験【Izuko】 AI デマンド交通実証実験を行っています

問合せ先 統合政策課政策推進係 ☎2212 AI デマンド交通コールセンター(Izuko コールセンター) ☎0120-829-743

市では、昨年度に引き続き、交通事業者等と連携して公共交通の利便性の向上に向けた新たな交通システムの検討を行うため、AI デマンド交通（スマートフォン等で呼び出す小型バス）の実証実験を行っています。ぜひご乗車いただき、ご感想をお聞かせください。

**実施期限** 3月31日（水）まで **運行時間** 10時～17時  
**利用料金** 2日間乗り放題チケット 大人（中学生以上）1400円 小人 半額 ※小学生未満は無料  
 ★AI デマンド交通とあわせて市内路線バスの一部も乗り放題です。  
**乗り放題対象路線** ①下田駅～下田プリンスホテル ②下田駅～下賀茂  
 ③下田駅～龍宮窟 ④下田駅～爪木崎



運行車両（くろふね号）



ジャンボタクシー



**利用方法**  
QRコードをスマートフォン等で読み取り、登録してご利用ください。



停留所足元にステッカーが貼ってあります。



## 認知症カフェ講話 「自身の認知症体験」

静岡県希望大使 三浦繁雄さん

昨年11月10日に柿崎公民館で認知症カフェ「オレンジたんぼの会」が開催され、静岡県希望大使の三浦繁雄さんから自身の認知症体験についての講話がありました。

三浦さんは、認知症に対する社会の理解を深めるため、当事者の立場で情報発信する「静岡県希望大使」として昨年9月30日に県から委嘱され、県内各地で活動されています。

### 病気と仕事

注意欠陥障害と診断され、動作が遅いことがあります。薬もかなり前から処方を受け、服用しています。今は、米屋で米を運ぶ仕事をしており、仕事ができること、店からも必要とされていることを嬉しく思っています。

### 薬よりも「ひとぐすり」

人間の脳については、まだわかっていないことが多いです。薬は進行を遅らせるだけで、「薬よりも『ひとぐすり』の方が効果はある」とどこに行っても話されています。人との交流に支えられています。



自分は障害者施設で仕事をしていたため、認知症についても知識がありました。そのため、パニックになることもなく、医師に相談しました。処方された薬から自分は中程度の認知症だと勝手に思い込んでいるのですが、後から医師に確認すると予防的に処方したとのことでした。自宅にこもりおとなしくしているようかと思ったりもしましたが、ワークショップに参加し、前向きに

### 認知症について 正しい理解を

生活してよいのだと思うようになりまし。何かを人にしてもらおうというよりは、仲間がいることが自分を前向きにしてくれました。仲間がいることが何よりも大切。

暴れて抵抗したり、大声を出したりすることが認知症の症状だと思っている人がほとんどですが、実は認知症の症状は「忘れる・わからない」という非常にシンプルなもののなのです。

認知症の状態は、いきなり言葉もわからない外国に一人で放り出された状況に喩えられることが多いです。そのような状況で知らない人に腕を掴まれたら抵抗するはず。それらは周辺症状と言い、認知症の基本の症状ではないことをわかってほしいです。

### 参加者の感想

参加者アンケートでは、認知症に何らかの不安を持つ方が多かったですが、三浦さんの話を聴き、「認知症になっても自宅にひきこもらず人と交

流しながら前向きに過ごしたい」「認知症になったらおしまいではない」など、認知症になっても前向きに生活したいという感想が寄せられました。たんぼの会

会長 土屋 茂一さん

たんぼの会が開催する「柿崎はつらつ教室」で認知症について話題にあがる機会が多く、脳トレの内容も毎回取り入れるようにしています。

三浦さんは63歳の若さで認知症を発症し、お気の毒にという思いでしたが、症状に苦勞されながらもスマートフォンを操作して薬の飲み忘れを防いだり、メモ用の手首に巻くバンドを活用して物忘れを防いだりと工夫し、前向きに明るく仕事をされている話に心を打たれました。

高齢の私は63歳という息子のような三浦さんに自分の行き先を教わったと思います。

※次回の認知症カフェは1月12日（火）に開催します。  
 問合せ先 市民保健課地域包括支援センター  
 (窓口④) ☎36 4 1 4 6

## 助け合い、支えあう「年金」ってとっても大事 20歳になったら国民年金



日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

20歳になると、一部の方（他の公的年金保険加入者、又はその方の被扶養配偶者）を除き、国民年金第1号被保険者となり、毎月保険料を納めなければなりません。

20歳の誕生日に年金機構から国民年金加入のお知らせと納付書等が送付されます。送付される年金手帳は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

また、保険料の納付が難しいときは保険料免除・猶予制度や学生納付特例制度の申請も可能です（学生納付特例制度の申請には、学生証のコピー又は在学証明書の原本の添付が必要です）。保険料は納付書でのお支払

令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構又は市の職員を名乗り、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。厚生労働省及び年金機構では、電話で口座番号や暗証番号、マイナンバー等を聞くことはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報回答はしないようにご注意ください。



問合せ先 市民保健課国保年金係 (窓口③) ☎22 3 9 2 2