

世界一の海づくりプロジェクト

# 下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です **1月～3月版**

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

## 申込み

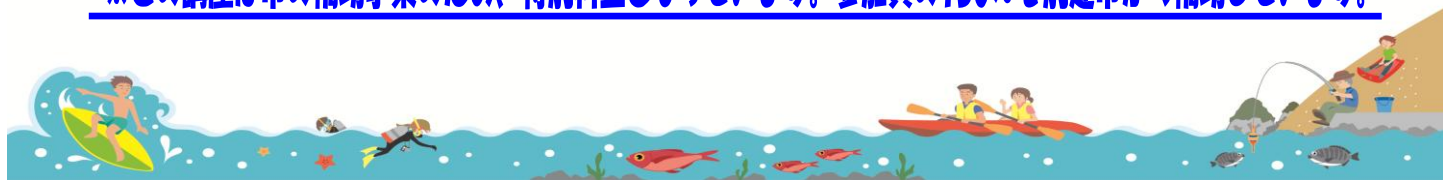
12月25日AM9:00  
よりし～もんで受付

講座開催の  
3日前締切  
先着順です！

下田のことを  
もっと知ろう！  
もっと楽しもう！  
もっと好きになろう！

※下田市外の小学生とその家族も参加  
できますが、一般料金になります  
(詳しくはし～もんまで)

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



### 申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

F A X:0558-25-3501

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	沖縄の染物 「紅型」作品づくり体験
内 容	沖縄の伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。
日 時	1月 10日(日)、24日(日) 2月 7日(日)、21日(日) 3月 7日(日)、21日(日) 各日 10:00~13:00 (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学 1 年生〜 (小 3 以下は保護者同伴)
定 員	各回 10 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	1,200 円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ②	マグカップや小皿ができる ファミリーで楽しめる陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、皿などの器づくりをしてみよう!
日 時	1月 16日(土)、30日(土) 2月 13日(土)、27日(土) 3月 13日(土)、27日(土) 各日 9:30~11:30 (9:30 集合)
場 所	耕心窯 (5丁目 2-43)
対 象	小学 1 年生〜 (小 1 は保護者同伴)
定 員	6 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	1,200 円
持ち物	特になし
その他	駐車場が狭いので、なるべく乗り合わせてきてください。
主 催	耕心窯

講座番号 ③	薪割りからはじめる 石窯ピザ体験講座
内 容	薪で焼きあげる石窯ピザは感動のおいしさ! 薪割りも安全に体験できます。
日 時	1月 17日(日) 各日 9:30~11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生〜 (小 4 以下は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 8 人)
参加費	700 円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	雨天時はピザ作り体験のみの場合があります。受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ④	3ヶ月で食べられる みそと塩こうじ作り
内 容	日本古来の調味料であるみそと塩こうじを手作りします。保存料・添加物のない食品の大切さを体験できます。
日 時	2月 13日(土) 各日 9:30~11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生〜 (小 4 以下は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	700 円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

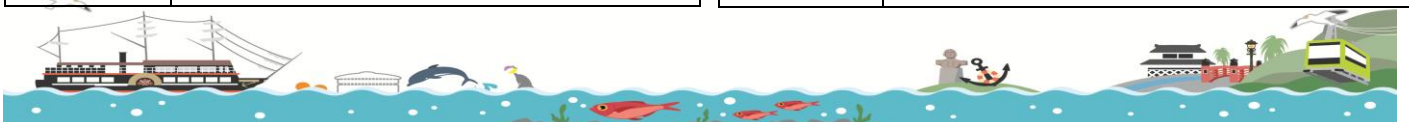


講座番号 ⑤	ひと味プラスの そば打ち体験と山菜摘み
内 容	楽しくそば打ち体験をして、自分で摘んだ山菜のテンプラと一緒に、打ちたてのそばを食べよう！
日 時	3月 6日(土) 9：30～11：30 (9：20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生～ (小4 以下は保護者同伴)
定 員	各回 15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	700 円
持ち物	エプロン 三角布
その他	雨天時はそば打ち体験のみの場合があります。天ぷらは職員が揚げます。 受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑥	実用的で楽しい結び方の学習！ ロープワーク教室
内 容	日常生活に役立つロープのしぼり方を学んだ後、結び目のパターンをフェルトに並べて貼り額に飾ります。(難しくありません)
日 時	1月 8日(金) 2月 13日(土) 3月 20日(土) 10：00～12：00 (9：45 集合)
場 所	道の駅2階 ギャラリー3
対 象	小学 2 年生～ (小4 以下は保護者同伴)
定 員	各回 4 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	400 円
持ち物	特になし
その他	消毒用アルコールは用意します。マスク持参で参加をお願いします。
主 催	編 (AMU)

講座番号 ⑦	<参加無料> 下田ビーチクラブ 子どもから大人まで、みんなで海を楽しもう！
内 容	天候にあわせて、サーフィン、カイト、紙飛行機飛ばし、バランストレーニングなどを参加者で楽しみます。
日 時	1月 16日(土) 2月 20日(土) 3月 20日(土) 各日 9：30～12：00 (9：30 集合)
場 所	白浜観光協会駐車場前の海岸 または 白浜マリナー前の海岸 ※下田ビーチクラブFacebook やしもんFacebook をご覧ください (駐車場についてはご予約時にご説明します)
対 象	どなたでも (小1 以下は保護者同伴)
定 員	なし
参加費	無料
持ち物	タオル、着替え、防寒着
その他	専門的な知識はいりません。海で楽しみたい方、ぜひ親子でご参加ください。
主 催	一般社団法人ビーチクラブ全国ネットワーク 下田ビーチクラブ

講座番号 ⑧	下田で 絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴの成長や特質を知ろう。 ※お土産つきです。
日 時	1月 16日(土)、17日(日)、23日(土) 24日(日)、30日(土)、31日(日) 13：30～14：00 (13：20 集合) ※集合場所は開催場所と同じです
場 所	なごみ果園 (下田市椎原)
対 象	1 歳 ～ (小3 以下は保護者も参加)
定 員	15 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	800 円
持ち物	特になし
主 催	なごみ果園



講座番号 ⑨	昔話の山 高根山探検隊
内 容	まんが日本昔話でもとりあげられたお地蔵さまがいる高根山に登ります。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学ぼう！
日 時	1月 24日(日) 各日9:00~12:00(8:50集合) 集合場所:国道135号線沿いの條口駐車場(しらはまクリニックへ向かう入口の反対側です)
場 所	下田市白浜 高根山
対 象	小学3年生~(保護者も参加)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	飲み物、軍手2組(2重で使う。すべり止めがあるとよい)、歩きやすい服装、運動靴、長ズボン
その他	コロナ対策をお願いします。急な山道へのぼり、ロープをつたっておるので軍手を忘れずをお願いします。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑩	なその無人島 あかねじま探検隊
内 容	水族館の裏にある無人島・赤根島を探検し、伊豆半島ジオパークの楽しさや素晴らしさを遊びながら学び、最後に赤根島マップを作ります。
日 時	3月 14日(日) 10:00~12:00 9:50集合(下田公園水族館側駐車場)
場 所	赤根島(下田市3丁目)
対 象	小学1年生~(小3以下は保護者も参加)
定 員	各回15人(最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	筆記用具、バインダーなど(マップ作りの時使用します)、飲み物、歩きやすい服装、運動靴、長ズボン
その他	コロナ対策をお願いします。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑪	小鍋峠越えウォーキング・桜を見る会
内 容	車のなかった時代の先人に思いをはせながら古道をめぐり、満開の河津桜を鑑賞します。
日 時	2月 21日(日) 9:00~15:00(8:30集合) 集合場所:まるとうわさび(下田市須原1523)
場 所	まるとうわさび~小鍋峠 ~湯ヶ野一河津駅(解散)
対 象	小学4年生~(子どものみ参加可)
定 員	各回15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、弁当、タオル、軍手、歩きやすい服装
その他	河津駅で解散です。集合場所に車で来られた方は、河津駅~稲梓駅まで電車に乗り、車で送迎します。帰りの交通費は自己負担です。
主 催	まるとうわさび

講座番号 ⑫	インテリアを楽しむ バーラップリースデコレーション
内 容	かわいいリボンやストーン、パーツを使って個性豊かな自分だけのバーラップリース作りを楽しもう！
日 時	3月 7日(日) 13:30~15:30 13:15集合 集合場所:道の駅ギャラリー2
場 所	道の駅2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~(小2以下は保護者同伴)
定 員	各回15人(最少催行人数4人)
参加費	1,500円
持ち物	はさみ、エプロン
主 催	プリ・ローザ

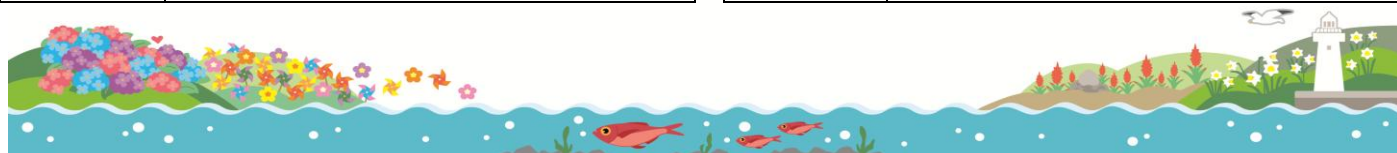


講座番号 ⑬	今だけ！ここだけ！ お土産つき！ ワカメ収穫体験
内 容	下田港から船に乗って大浦湾へ。 きれいな海で育った養殖ワカメを収穫します。
日 時	3月 13日(土) 3月 20日(土) 両日9:30~11:00 9:15 集合 (伊豆下田マリンセンター)
場 所	下田 大浦湾
対 象	小学1年生～ (小6以下は保護者も参加)
定 員	10人 (最少催行人数6人)
参加費	1,200円
持ち物	汚れてもいい服装、長靴
その他	たくさんの方に参加いただきたいので、申込みは1家族1回でお願いします。
主 催	伊豆下田マリンセンター

講座番号 ⑭	親子でヨガ体験
内 容	コロナ禍での運動不足を解消し、家族で楽しむヨガとセルフケアで健康に過ごしましょう！
日 時	3月 27日(土) 10:30~11:30 10:15 集合 (スタジオ・マイ)
場 所	スタジオ・マイ (東本郷 1-19-12)
対 象	小学1年生～ (保護者も参加)
定 員	15人 (最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	タオル、飲料水、ヨガマット(あれば) 動きやすい服装
主 催	スタジオ・マイ

講座番号 ⑮	ファミリーで！ サーフィン&ボディボード講座
内 容	抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみながら、潮の流れ等の自然環境や危険回避の方法も学びます。
日 時	3月 28日(日) 10:00~12:00 (9:30 集合 入田浜公衆シャワートイレ前)
場 所	入田浜
対 象	小学3年生～ (小4以下は保護者同伴)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円 (レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲み物等
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。 公衆シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人 マリンネット下田

講座番号 ⑯	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	3月 20日(土) 18:30~20:00 18:15 集合 (下田海中水族館玄関前)
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株)下田海中水族館



新型コロナウイルス  
感染予防をして参加  
しましょう！

※『保護者同伴』の記載がある場合は、  
保護者の同伴が必要となりますが、保  
護者自身の講座への参加・不参加は自  
由となっております。

※『保護者も参加』と記載のある場合は、  
保護者も参加してください。

## 注意事項

- ・ 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- ・ 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・ 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
  - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
  - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- ・ 参加料は当日、主催者にお支払ください。
- ・ キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- ・ 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- ・ 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」より電話連絡いたします。
- ・ 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- ・ 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。

